

## 生徒の皆さんへ

現在、本道においては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が進み、既に 100 人を超える患者が発生するなど、終息に向けて予断を許さない状況が続いています。

臨時休業開始から一週間余りが経過しましたが、感染の拡大を防ぐ大変重要な時期であり、また、皆さんにとっても、この学年末は新学期に向けた大切な時期でもあります。

皆さんにはこの休みの意味を一人一人がしっかり受け止め、感染予防に努めながら、どのように過ごすのか、その日の過ごし方を自ら考え、次の点に留意して、一日一日を大切に過ごしてください。

1 家族とともに検温するなど、健康チェックに努め、のどの痛み、咳、発熱などがある場合は外出を控えてください。また、手洗いなどの消毒、咳エチケットに努めてください。

2 換気が悪く、不特定多数の人が密集する空間（友人宅などにおいて、大人数で集まることなども含まれます）は、感染リスクが高いことから、その規模の大小に関わらず、避けてください。

また、相手との一定程度の距離をとった会話や、混雑していない時間帯を選んでの買い物などに心がけてください。なお、屋外での散歩やジョギング等は感染リスクが低いとされています。

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議」の報告では、10代後半から30代の若年層が気付かないうちに感染を拡大している可能性があり、特に若い者は、重症化する割合が非常に低いものの、自覚がないまま気付かないうちに、中高年者や重症化するリスクの高い人への感染を広げてしまう可能性があると言及されています。

3 家庭での学習については、本校Webページに掲載中の各学年通信を参考にするなど、各自の目標や進路希望に応じた学習を心がけてください。

◆ 何かありましたら遠慮せずに、電話などですぐに相談してください。

- ・北海道札幌南高等学校 [事務室] 011-521-2311  
[全日制] 011-521-2314  
[定時制] 011-521-2312

※（平日7時30分～16時40分）

◆ もし、家族や学校の先生に相談できず、困ったことがあったときは、次の番号に電話してください。

- ・厚生労働省電話相談窓口 0120-5656-53（毎日9時～21時）
- ・道教委子ども相談支援センター 0120-3882-56（毎日24時間）