

北海道教育委員会では、年度の初めに、小学校から高等学校までの全学年の児童生徒を対象とした「相談窓口紹介カード」の配布を行っており、子どもたちがいつでも悩みを相談することができるよう努めているところです。

ついては、今年度も半ばになり、学校や家庭において様々な悩みや課題をもって生活している子どもたちもいることと思いますので、改めて保護者の方に「相談窓口紹介カード」について周知いたしますとともに、悩み事については保護者や学校の先生など身近な人はもとより、各相談機関に電話するなど一人で悩まずに相談することなどについて、御家庭で話題にしていただきますようお願いいたします。

なお、「相談窓口紹介カード」には児童生徒の相談の緊急性等に配慮し、北海道教育委員会が北海道立教育研究所に設置しております相談窓口のみを掲載しておりますが、相談機関一覧に掲載しております相談窓口におきましても、電話による相談が可能ですので、ご利用いただければと思います。

○ 相談窓口紹介カード

The image shows three cards with a nurse character holding a heart. Each card has a title, a message, and contact information.

- Card 1 (Left):** Title: はなしてごらん! (Talk to someone!). Message: ○いじわるは、だめだね。○みたら ちゅういしてね。○そうだんしてね。 (Don't bully. If you see it, report it. So talk to someone.). Contact: 0120-3882-56. Target: 小学校1～3年生 (Elementary school 1-3 years).
- Card 2 (Middle):** Title: 話してみよう! (Let's talk!). Message: ○いじめは、ゆるさない。○一人で悩まないでね。○すぐに相談してね。 (We won't tolerate bullying. Don't worry alone. Please consult immediately.). Contact: 0120-3882-56. Target: 小学校4～6年生 (Elementary school 4-6 years).
- Card 3 (Right):** Title: 一人で悩まないで! (Don't worry alone!). Message: ○いじめは、許さない。○思いやりのある行動を。○勇気をもって相談を。 (We won't tolerate bullying. Show kindness. Consult with courage.). Contact: 0120-3882-56. Target: 中学生・高校生 (Middle school and high school students).

○ 相談機関一覧

相談窓口	電話番号	相談時間
全国統一ダイヤル	(0570) 078310	毎日 24時間
※IP電話やPHSでは、つながりません。 ※市外局番が011の地域からは「札幌市教育委員会少年指導室」か「興正（こうしょう）子ども家庭支援センター」につながります。それ以外の地域からは「道立教育研究所」につながります。		
児童家庭支援センター (エンゼルキッズこども家庭支援センター)	011 (372) 8341	毎日 24時間
少年相談110番 (北海道警察本部)	0120 (677) 110	月～金 8:45～17:30
教育相談電話 (道立特別支援教育センター)	011 (612) 5030	月～金 9:00～17:00
教育相談電話 (石狩教育局)	011 (221) 5297	月～金 8:45～17:30
子ども人権110番 (法務局)	0120 (007) 110	月～金 8:30～17:15