

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	春休み				
第1週					
日付					
第2週	さあ、 新年度の 給食が 始まるよ!	8 ・肉うどん ・ミニ玉子丼 ・塩昆布和え 始業式・入学式	9 ・ハヤシライス ・ごぼうサラダ ・みかん入り ミルクプリン 給食試食会(1年)	10 ・豚丼 ・ナムル ・みそ汁	11 ・海老ピラフ ・白菜チャウダー
日付	14	15	16	17	18
第3週	・焼きそば ・スープ ・きな粉 スティック揚げパン	・三色丼 ・カニカマ マヨ和え ・みそ汁	・焼き魚 ・そばろ大根 ・みそ汁	・オムライス ・和風ポトフ	・トンカツ ・スパサラ ・みそ汁
日付	21	22	23	24	25
第4週	・豚汁 ・クリーム コロッケ ・わかめご飯	・チャーハン ・焼売 ・キムチスープ	・ポークカレー ・コールスロー ・コーンフレーク ヨーグルト	・ヤンニョム チキン ・春雨サラダ ・みそ汁	・ミートソース ・サラダ
日付	28	29	30	おいしい! 栄養満点! 給食を食べよう!!	
第5週	・塩タンメン ・揚げ餃子 ・杏仁豆腐	2025 4月 29 昭和の日	・鰯フライ ・ひじきの煮物 ・みそ汁		



調理員さんからのメッセージ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
 ここ南定の給食は、食べたいときに食券を買って喫食するスタイルです。
 好きな音楽を聴きながら、友達とワイワイ言いながら、移りゆく季節を感じ
 ながら、自分なりの楽しい時間を過ごしてください。
 どんなに技術やカルチャーが変化しても、人間の細胞はほぼ変わりなく、
 基本は「寝る」「食う」です。その「食べる」部分を1億分の1でも支えら
 れたらと思います。
 ちなみに、食べる量は自由です。

