

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	おいしい! 栄養満点! 給食を食べよう!!			1	2
第1週				・クリームシチュー ・玉子サンド ・コーヒーゼリー	・肉味噌キャベツ飯 ・ナムル ・みそ汁
日付	5	6	7	8	9
第2週	こどもの日	振替休日	・プルコギ丼 ・キムチ奴 ・スープ	・明太クリームパスタ ・サラダ ・ロイヤルミルクティープリン	・ドライカレー ・ごぼうサラダ
日付	12	13	14	15	16
第3週	・麻婆豆腐 ・ラーメンサラダ ・みそ汁	・焼き鯖 ・ニラの玉子とし ・みそ汁	・鶏唐揚げ ・新玉ねぎのオニオンサラダ ・みそ汁	エスコンフィールド 北海道学校招待企画	・レタスチャーハン ・ミニ春巻き ・スープ
日付	19	20	21	22	23
第4週	・チキチキごぼう丼 ・春雨サラダ ・みそ汁 食育の日	・肉じゃが ・お浸し ・わかめご飯 ・みそ汁	・ハンバーグ ・温野菜 ・スープ	・正油ラーメン ・ツナマヨおにぎり	・バターチキンカレー ・コールスロー
日付	26	27	28	29	30
第5週	・ビビンバ ・スープ ・黄桃のせミルクプリン	・鶏チリ ・マカロニサラダ ・みそ汁	・ミラノ風ドリア ・キャロットラペ ・ミニワッフル	・白身魚フライ ・つきこんの子和え ・みそ汁 こんにゃくの日	・鶏ごぼうピラフ ・ちくわの磯辺揚げ ・スープ



調理員さんからのメッセージ

春は新しい環境の変化に加え、寒暖差や気圧変動などで心身ともに疲れますよね。そこで!!

今月は、「新ごぼう」「春キャベツ」「新玉ねぎ」と春野菜多めのメニューとなっています。旬のものを食べるということは、その食材のエネルギーをいただくということです。

特に春の野菜は、デトックス効果が期待できます。

カウンター上にある調味料や漬物などは、お好みで自由に使ってくださいね。

