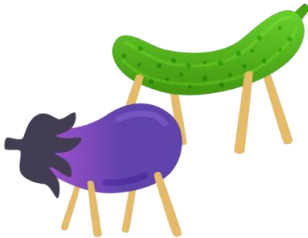


給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
第1週	 残暑お見舞い 申し上げます。				
第2週					
第3週					
第4週	おいしい! 栄養満点! 給食を食べよう!!  				22 ・冷やし中華 ・揚げ餃子 夏季休業明け登校日
日付	25	26	27	28	29
第5週	Special Thanks Week ～リクエストに“ありがとう”の気持ちをこめて～				
	・ヤンニョムチキン ・春雨サラダ ・みそ汁	・ビーフカレー ・コールスロー	・鰯フライ ・切り干し大根の煮物 ・みそ汁	・ミートソース ・サラダ ・メロンゼリー in メロンソーダ	・酢豚 ・冷や奴 ・みそ汁 焼肉の日



調理員さんからのメッセージ

喉かわく 気づいた時は もう脱水 (家余り)



給食室では、いつも冷たいお水を用意しています。
給食室に来たら、まず一杯!
 食事前に水を飲むと、食べ過ぎ防止や、胃のぜん動運動が促され、消化を助ける効果もあります。

