

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
第1週	・カツ丼 ・酢の物 ・みそ汁 防災の日	・冷やし肉おろしうどん ・いなり寿司	・カレーピラフ ・スパニッシュオムレツ ・スープ	・麻婆豆腐飯 ・大根サラダ ・みそ汁	・ハンバーグ (ガロニ) ・サラダ ・みそ汁
日付	8	9	10	11	12
第2週	・焼きそば ・スープ ・白玉フルーツ	・肉じゃが ・あんかけ豆腐 ・菜めしご飯 ・みそ汁 重陽の節句	・タンドリーチキン ・野菜スープ	・ビビンバ ・サムゲタン風スープ	・ビーフシチュー オムライス ・サラダ 生活体験発表会
日付	15	16	17	18	19
第3週	敬老の日	・冷やし担々麺 ・つくねの一口おむすび ・ロールケーキ	・鶏唐揚げ ・キャロットラペ ・みそ汁	・焼き魚 ・ふろふき大根 ・すまし汁	・豚キムチチーズチャーハン ・肉団子スープ 食育の日
日付	22	23	24	25	26
第4週	・中華丼 ・スープ ・白桃ゼリー	秋分の日	・ポークカレー ・サラダ	・鶏ゴボウピラフ ・レンコン挟みあげ ・スープ	・トンカツ ・マカロニサラダ ・みそ汁
日付	29	30	おいしい！ 栄養満点！ 給食を食べよう！！		
第5週	・海老ピラフ ・コロケ ・スープ	・ペペロンチーノ ・チリコンカン ・シューアイス			



調理員さんからのメッセージ

9/5 (金) 「ガロニ (正確にはガロニチュール)」って何？

西洋料理における「付け合わせ」のことです。茹で野菜やフライドポテト、そしてお弁当のハンバーグや唐揚げに敷くパスタなどがあります。ほかの食材が直接触れるのを防いだり、メイン料理の油分を吸収したり、箸休めの役割であったりします。

特にハンバーグに敷かれたパスタはおいしいということで、「みんな知ってるウマいやつ。」というニッチなカップ麺が発売されているほどです。

～来年卒業予定のみなさんへ～

1月までに食べたい給食はありますか。メニューに反映されるまでに2、3か月かかるため、希望がありましたら早めにリクエストBoxに投函してくださいね。

