

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	6	7	1	2	3
第1週	おいしい！ 栄養満点！ 給食を 食べよう！！		リクエストメニュー ・麻婆茄子 ・大根サラダ ・みそ汁	・豚しゃぶしゃぶ ・豆腐ステーキ ・わかめご飯 ・みそ汁 豆腐の日	オール進学相談会 合同企業説明会
日付	6	7	8	9	10
第2週	十五夜 ・ロールキャベツ ・コーンピラフ ・バナナ 学校林散策会(1年)	・ドライカレー ・コールスロー	・豚生姜焼き丼 ・ミックスナムル ・みそ汁	・エビドリア ・サラダ ・コーヒーゼリー	・鶏つけ汁そば ・ツナマヨおにぎり まぐろの日
日付	13	14	15	16	17
第3週	スポーツの日	・焼きうどん ・スープ ・ごまダレ白玉 焼きうどんの日	・白身魚フライ ・ピリ辛こんにゃく ・みそ汁	・パスタ入りトマト ・ミネストローネ ・メンチカツバーガー	・おろしチキンカツ煮 ・みそ汁
日付	20	21	22	23	24
第4週	・回鍋肉 ・奴サラダ ・みそ汁	・秋の炊き込みご飯 ・クリームコロッケ ・みそ汁 食育教室(2年)	・天井 ・酢のもの ・みそ汁	・エスカロップ ・根菜スープ	・油淋鶏 ・スパサラ ・みそ汁
日付	27	28	29	30	31
第5週	・塩タンメン ・あげいも	・バジルチキン ・野菜スープ	・焼餃子 ・五目卵の花 ・みそ汁	食品ロス削減の日 ・ペッパービーフライス ・ザワークラウト風キャベツ ・スープ 学×食なんてい①	Happy Halloween ・スープカレー ・フルーツヨーグルト 学×食なんてい②



調理員さんからのメッセージ

- 10/27 (月) みなさんご存知「あげいも」は道民のソウルフードですね。男爵いもにホットケーキミックスの衣を付けて揚げる、甘くてホクホクでケチャップの塩味が絶妙なおやつです。
- 10/31 (金) ハッピーハロウィン！ 本来は秋の収穫祭を意味しますが、現代の日本では娯楽的なイベントとして親しまれています。
今日のスープカレーは、チキン以外、北海道の秋盛りたくさんの野菜を使用します。もちろん、カボチャも！

