

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付					
第1週					
日付					
第2週					
日付	<p>さあ、給食が再開するよ！ おいしい！ 栄養満点！ 給食を食べよう！！</p>			15	16
第3週				<ul style="list-style-type: none"> カレーうどん 鮭わかめのおにぎり お浸し <p>冬季休業明け始業日</p>	<ul style="list-style-type: none"> シュクメルリ キャロットラペ スープ
日付	19	20	21	22	23
第4週	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 ごま和え みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> シーフードピラフ 野菜スープ <p>大寒</p>	<ul style="list-style-type: none"> 玉子丼 つきこんの子和え たらちり鍋風汁 <p>リクエストメニュー</p>	<p>カレーの日</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンカレー 白菜のコールスロー <p>リクエストメニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ミートソース サラダ あんホイップ パンケーキ <p>リクエストメニュー</p>
日付	26	27	28	29	30
第5週	<p>学校給食週間(24~30)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚キムチチャーハン 中華春雨サラダ 中華コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ガパオライス スープ ナタデココヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ポークチャップ マカロニサラダ みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> 担々麺 揚げ餃子 ミルクプリン (※ご飯あり) 	<ul style="list-style-type: none"> ハニーマスタードチキン カレー ミネストローネ



調理員さんからのメッセージ

あけましておめでとうございます。

- 1/16 (金) 「シュクメルリ」はジョージア(旧グルジア共和国)の伝統的な家庭料理です。具材よりもニンニクを楽しむための料理です。クリーミーでありながらパンチのある風味が特徴ですが、ここではニンニクを本来の1割くらいしか使用しないので安心してください。
- 1/22 (木) 「グリーンカレー」はさわやかな辛さとココナッツミルクのまろやかさが相まって、慣れたらクセになるカレーです。前回同様、辛さも控えめに用意しますので、食べてみてね。
- 1/30 (金) 前回の「ハニーマスタードチキン」の日、残念ながら1年生の皆さんは不在でした。後日「食べたかった！」の声をいただき、1月最後のメニューとしました。前回食べた人も食べられなかった人もぜひ楽しみにしてください。

今年もよろしくお願ひします <(_)>