

# 給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
第1週			 <p>がんばれ 受験生!</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・お浸し</li> <li>・きな粉あん白玉</li> </ul> <p>第1位メニュー</p>
日付	9	10	11	12	13
第2週	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・ラーパーツアイ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・みそおでん</li> <li>・にゅうめん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボンゴレ スープパスタ</li> <li>・サラダ</li> <li>・フルーツサンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒飯</li> <li>・五目春巻き</li> <li>・みそ汁</li> </ul> <p>第1位メニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンときのこのクリーム煮</li> <li>・サラダ</li> <li>・スティック揚げパン</li> </ul>
日付	16	17	18	19	20
第3週	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが</li> <li>・キャベツ入りマカロニサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バーベキューチキン</li> <li>・白菜チャウダー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフカレー</li> <li>・サラダ</li> <li>・みかん入りミルクプリン</li> </ul> <p>第1位メニュー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムライス</li> <li>・和風ポトフ</li> </ul>	<p>春分の日</p> 
日付	23	24	<p>「私の好きな給食メニュー」アンケートの結果、麺類部門1位の「きつねうどん」、丼物・皿飯部門1位の「炒飯」、デザート部門1位の「みかん入りミルクプリン」がメニューに登場しています！ アンケートに答えてくれた皆さん、リクエストに応じてくださった給食調理員さんに感謝を申し上げます&lt;(_ _)&gt;</p>		
第4週	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩バターラーメン</li> <li>・昆布のおにぎり</li> <li>・シューアイス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズチキンカツ</li> <li>・中華和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> <p>修了式・離任式</p>			
日付	<p>春休み</p> 				
第5週					



## 調理員さんからのメッセージ

- 3/11 (水) あさりの旬は年2回あります。3月は「春あさり」といって、身がぷっくりしていて最も美味しいとされています。あさりのエキスたっぷりのスープパスタで、春の足音を感じてください。
- 3/13 (金) きのは低カロリーながら栄養が豊富な食材です。複数種のきのこを使うとより強い旨味が出ます。今回は3種類のきのこを使用します。
- 3/23 (月) コンビニおにぎり人気ランキング第3位は「昆布」だそうです。皆さんはどの具が好きですか。リクエスト票にぜひお寄せください。

