

給食メニュー表



曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
第1週	牛乳の日 ・プルコギ ・マカロニサラダ ・スープ	・焼餃子 ・ラーメンサラダ ・みそ汁	・スープカレー ・クリーム コーヒーゼリー	・鶏ごぼうピラフ ・蓮根の挟み揚げ ・スープ	・酢豚 ・オクラ奴 ・みそ汁
第2週	オール進学相談会 合同企業説明会	たまごの日 ・三色丼 ・辛もやし ・みそ汁 歯と口の健康教室	・ガパオライス ・白菜 チャウダー	・焼き魚 ・そばろ肉じゃが ・みそ汁	・冷やし中華 ・たこ焼き
第3週	・回鍋肉 ・中華和え ・みそ汁	・テミグラ ハンバーグ ・温野菜 ・みそ汁	・天丼 ・酢のもの ・みそ汁	おにぎりの日 ・きつねうどん ・ごま和え ・おにぎり	食育の日(毎月19日) ・鶏の山賊焼き ・たたききゅうり ・みそ汁
第4週	・豚キムチ丼 ・大根のカニカマ マヨ和え ・みそ汁	・チキン ストロガノフ ・キャロットラペ ・きな粉アイク 揚げパン	・レタス チャーハン ・焼売 ・スープ	・油淋豚 ・水菜サラダ ・みそ汁	・ハヤシライス ・サラダ ・抹茶ラテプリン 薬物乱用防止教室
第5週	・明太クリーム パスタ ・サラダ ・ミニアメリカン ドッグ	・焼き鳥丼 ・ミックスナムル ・みそ汁	 おいしい! 栄養満点! 給食を食べよう!!		



調理員さんからのメッセージ

- 6/19 (金) 「山賊焼き」とは、穏やかなネーミングではありませんが、ニンニクや生姜、ブラックペッパーを効かせた正油ダレに漬けて焼いた郷土料理で、長野県発祥のものと山口県発祥のものがあります。
- 6/25 (月) いつもは油淋鶏（ユーリンチー）ですが、今回は油淋豚（ユーリントン）を作りたいと思います。
豚肉+長ネギ+生姜+酢の組み合わせは、最強です！

