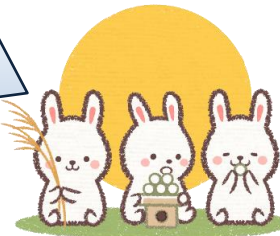


給食メニュー表



	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
第1週		- 豚汁 - お浸し - おにぎり（2種） 防災の日	- 親子丼 - キャベツの カニカママヨ和え - みそ汁	- 冷やし豆乳 坦々うどん - だし巻き玉子	- 串カツ - 大根の レモン漬け - みそ汁 串の日
日付	7	8	9	10	11
第2週	- 豚丼 - もやしの 中華和え - みそ汁	- カオマンガイ - スープ - ピーチフラッペ	- 三色丼 - 味噌田楽 - お吸い物 重陽の節句	- 冷しゃぶ ラーメン - 揚げ餃子 - もっちゅりん風 ドーナツ	- 薄切り ビーフシュー・おライス - おから入りポテサラ - サデ・ココ・グ・ル たんぱく質の日
日付	14	15	16	17	18
第3週	- チキンレッグ カレー - レタスとトマト のサラダ	- 焼きほっけ - 小松菜の煮浸し - ひじきご飯 - みそ汁 ひじきの日	- 和風おろし ハンバーグ - 温野菜 - みそ汁	- つけ汁そば - いなり寿司 - あんホイップ 白玉 いなりの日	- ミラノ風 チキンカツレツ - サラダ - スープ かいわれだいこんの日
日付	21	22	23	24	25
第4週		国民の休日 		- チキチキ ごぼう丼 - 海藻サラダ - みそ汁 海藻サラダの日	- ベーコン月見 マフィン - 白菜チャウダー - バナナ 十五夜
日付	28	29	30	おいしい！ 栄養満点！ 給食を 食べよう！！ 	
第5週	- 炒飯 - 鶏塩麻婆豆腐 - みそ汁	- ハニーマスタード チキン - カレー ミネストローネ	- キンパ風釜飯 - 春雨スープ		



調理員さんからのメッセージ

- 9/1（火） 7月末に熊本で大地震があり、胆振東部地震から8年が経とうとしています。避難所での定番とも言えるメニューで、今一度、災害時に身を守るための準備、行動の確認をしてみましょう。
- 9/3（木） 豆乳は、料理の味をまろやかにし、牛乳よりも鉄分が豊富です。植物性たんぱく質なのでカロリーや脂質が少ないのです。佐藤啓貢先生のオススメです。先生の美声とシュッとしたスタイルは豆乳にあり!!
- 9/10（木） 食べたいと思っていた「もっちゅりん」がいつの間にか終売になってしまった・・・！では、それらしきものを作ってみようじゃないかと思いました（食していないため正解が分かりませんが）。食べたことのある方、ぜひ感想をお聞かせください。