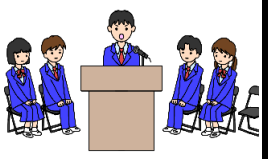
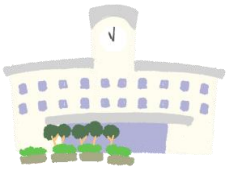
給食メニュー表

10月 October

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
第1週				コーヒーの日 ・ボロネーゼ ・サラダ ・コーヒーゼリー オン・ザ・プリン	豆腐の日 ・肉豆腐 ・マカロニサラダ ・わかめご飯 ・みそ汁
日付	5	6	7	8	9
第2週	・メンチカツ （プレーン・チーズ） ・ミックスナムル ・みそ汁 学校林散策会(1年)	ロールケーキの日 ・チキンドリア ・サラダ ・ロールケーキ	・海老ピラフ ・ハッシュド ポテト ・スープ	・チキン南蛮 ・湯豆腐 ・みそ汁	・塩タンメン ・ミニ春巻き （ご飯あり） 食育教室(2年)
日付	12	13	14	15	16
第3週		さつまいもの日 ・さつま芋と ブロッコリーの シチュー ・玉子サンド	全道生活体験発表会 	きのこの日 ・きのこ 炊き込みご飯 ・おでん ・みそ汁	世界食糧デー ・鶏唐揚げ ・大根サラダ ・みそ汁
日付	19	20	21	22	23
第4週	開校記念日 	発芽野菜の日 ・鰺と鰯のフライ ・もやしの 玉子とじ ・みそ汁	・照り焼きチキン ・切り干し大根の 煮物 ・みそ汁	・豚キムチ炒飯 ・肉団子入り 春雨スープ	・あんかけ 焼きそば ・ワカメスープ ・杏仁豆腐
日付	26	27	28	29	30
第5週	・ガリバタ チキンピラフ ・野菜スープ	・チンジャオ飯 ・みそ汁 ・りんご	・きつねうどん ・ツナマヨ巻き ・ほうじ茶ラテ プリン	国産とり肉の日 ・ビーフカレー ・サラダ ・フルーツ ヨーグルト 学×食なんてい	食品ロス削減の日 ・チキン たれカツ丼 ・中華サラダ ・みそ汁

ー今月のデザートについてー

調理員さんからのメッセージ

10/1（木）　「コーヒーゼリー・オン・ザ・プリン」とは、そのまま、カスタードプリンの上にクラッシュしたコーヒーゼリーがのっています。意外かもしれませんが、コーヒーゼリーがカラメルソース代わりになりプリンと合うのです。

10/6（火）　本来の「ロールケーキの日」は６月６日ですが、とある企業が商魂たくましく、毎月６日をロールケーキの日として、６日周辺に特別商品を販売するそうです。

10/28（水）　春は若葉のような緑が美しい「抹茶」、秋は紅葉をイメージさせ肌寒い日に染みる香ばしい「ほうじ茶」製品が店頭で見られます。季節の移ろいを楽しむ日本独自の美的感覚ですね。

【来年３月に卒業予定の皆さんへ】　リクエストメニューがありましたら、11月までにリクエストＢＯＸに入れてください。直訴してくれてもいいですよ！