

スクールカウンセリングについて

札幌南高校定時制スクールカウンセラー

土井敦子先生（公認心理師）



来校日及び来校時間

- ◇ 月1回程度の来校です。
- ◇ 相談できる時間帯は、16:45～18:45です。
※ 都合により変更する場合があります。
- ◇ 来校日は、行事予定表、各掲示板（個人相談室前、各教室など）で確認してください。

カウンセリングの場所

1階カウンセラー室（保健室のとなり）

カウンセリングの申込み方法

1 事前に予約した人が優先です。

カウンセリングを受けたいときは、担任の先生か養護教諭に申し出てください。
希望の日時を調整します。

2 予約が入っていない場合は、当日申し込むこともできます。

予約状況については、個人相談室前掲示板に掲示しておきますので確認してください。

カウンセリングの時間

1回のカウンセリングの時間は、40分～45分程度です。再度相談したい場合は、あらかじめ予約してください。

お願い

- ◎ 予約時間の5分前までには登校してください。
- ◎ キャンセルする場合は、当日の16時までに必ず連絡してください。

札幌南高校定時制職員室 011-521-2312

○● 後期の来校予定日 ●○

10月28日（水） 11月19日（木） 12月9日（水）
1月26日（火） 2月16日（火） 3月9日（火）

土井敦子カウンセラーのプロフィール

- ★ 北海道教育大学卒業
- ★ 資格：公認心理師、養護教諭
- ★ 現在の活動：スクールカウンセラー（小・中・高 計7校）
就労移行支援施設2か所
若者サポートステーション
カウンセリングルームあすか 主催

カウンセラーからのメッセージ

私たちは、人間関係の中で「心を育て」いきます。それは、
「人に傷つき、人に癒やされる」からです。

身体の成長には食物の栄養が大切なように、心の成熟には
人間関係が大切です。

生きることは、楽しいことも悩むこともいろいろあります。
自分の思い込みにとらわれず、たくさんの人たちと関わって
いきしょう。

そして、困ったり迷ったりしたら、相談に来てください。
よろしくお願いします。

土 井 敦 子

相談しよう ひとりで悩まずに